

Ministerstwo Sportu i Turystyki

<http://www.msit.gov.pl/pl/aktualnosci/8535,5-edycja-Europejskiego-Tygodnia-Sportu-BEACTIVE.html>
2019-11-20, 11:30

5. edycja Europejskiego Tygodnia Sportu #BEACTIVE

24.09.2019

Ruszył Europejski Tydzień Sportu!

















W dniach 23-28 września br. na terenie Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie (ul. Marymoncka 34) Ministerstwo Sportu i Turystyki przygotowało Strefę Aktywności Europejskiego Tygodnia Sportu – zajęcia sportowe dla przedszkolaków, uczniów i seniorów oraz otwarte treningi. Tegoroczną inicjatywę wspiera grono sportowców, którzy zgodzili się pełnić funkcję Ambasadorów wydarzenia. Więcej informacji dostępnych jest na stronie: <http://www.etspolska.pl> w zakładce „Strefa aktywności”.

Kumulacja wydarzeń odbędzie się w najbliższą sobotę 28 września 2019 r. na terenie AWF Warszawa.

Harmonogram - 28.09.2019 r.

- 8:00 - poranny rozruch, czyli Test Coopera dla Wszystkich. Akcja „Wybiegaj sprzęt sportowy dla swojej szkoły”. Szkoła, dla której pobiegnie najwięcej osób otrzyma czek o wartości 2500 zł.
www.testcoopera.pl
- 10:00 - piknik rodzinny z 10 różnymi dyscyplinami sportu dla każdego: strefa lekkiej atletyki, piłki nożnej, koszykówki, piłki siatkowej na siedząco, szermierki na wózkach, rugby, badmintona, a także specjalna strefa z atrakcjami dla dzieci
- 13:40 - biegi dzieci i młodzieży w kategoriach wiekowych: 2-3 lat, 4-5 lat, 6-7 lat, 8-9 lat, 10-11 lat, 12-13 lat: <https://erasmusplus.org.pl/bieg/>
- 15:00 - pierwsza seria III Międzynarodowego Biegu Charytatywnego Erasmus+:
<https://erasmusplus.org.pl/bieg/>
- 16:00 - Maraton Zumba Fitness w Hali Gier, który poprowadzi Ania Cegłowska i Oktawian Zagórski (Pierwsze 500 osób otrzyma koszulki Maratonu Beactive Night Zumba Fitness)
- 16:15 - druga seria III Międzynarodowego Biegu Charytatywnego Erasmus+
- 18:00 – podsumowanie biegów sztafetowych Erasmus+
- 18:30 – 21:00 – druga część Testu Coopera dla Wszystkich: www.testcoopera.pl

Europejski Tydzień Sportu jest inicjatywą Komisji Europejskiej mającą promować sport i aktywność fizyczną w całej Europie. Tydzień ten ma zapoczątkować nowe działania oraz opierać się

na już istniejących, udanych przedsięwzięciach o charakterze europejskim, krajowym, regionalnym lub lokalnym. Ta ogólnoeuropejska kampania realizowana pod hasłem #BeActive ma zachęcić obywateli do aktywnego trybu życia w ciągu obchodów Tygodnia oraz przez cały rok.

Europejski Tydzień Sportu powstał z myślą o TOBIE! Nie strać okazji i weź udział w tegorocznej odsłonie!