

## Aktywność fizyczna społeczeństwa

---

### **Ocena realizacji zadań własnych jednostek samorządu terytorialnego (jst) w zakresie zaspokajania zbiorowych potrzeb wspólnoty odnoszących się do spraw kultury fizycznej i turystyki, w tym terenów rekreacyjnych i urządzeń sportowych**

Grupa BST, 2018 r.

[Raport końcowy](#) / [Załącznik do raportu](#) / [Infografika](#) / [Streszczenie](#)

---

### **Ocena korzyści społecznych inwestycji w sport w odniesieniu do ponoszonych kosztów**

Instytut Badań Strukturalnych, 2016 r.

[Raport analityczny](#) / [Infografika](#) / [Streszczenie](#) / [Raport metodologiczny](#) / [Narzędzie](#)

---

### **Badanie poziomu aktywności fizycznej społeczeństwa**

Kantar Polska SA, 2018 r.

[Analiza wyników - 2018 r.](#)

Kantar Polska SA, wiosna 2018 r.

[Wyniki wstępne](#)

Kantar Public (Kantar TNS S.A), 2017 r.

[Analiza wyników - 2017 r.](#)

Kantar Public (TNS Polska), 2016 r.

[Analiza wyników - 2016 r.](#)

Gfk Polonia, 2014-15 r.

[Analiza wyników - 2015 r.](#)

[Analiza wyników - 2014 r.](#)

---

### **Badanie uwarunkowań i barier transportowej aktywności fizycznej**

TNS Polska, 2015 r.

### **Badanie uwarunkowań i barier podejmowania aktywności fizycznej przez kobiety**

Gfk Polonia, 2015 r.

[Pełna wersja](#) / [Streszczenie](#)

---

### **Badanie uwarunkowań i barier podejmowania aktywności fizycznej przez osoby starsze**

Gfk Polonia, 2015 r.

[Pełna wersja](#) / [Streszczenie](#)

---

### **Eurobarometr**

472.Sport i aktywność fizyczna, 2017

TNS Opinion & Social, 2018 r.

[pełna wersja \(EN\)](#)

412.Sport i aktywność fizyczna, 2013

TNS Opinion & Social, 2013 r.

[pełna wersja \(EN\)](#)

334.Sport i aktywność fizyczna, 2009

TNS Opinion & Social, 2009 r.

[pełna wersja](#) / [wyniki dla Polski](#)

---

### **Sport i rekreacja: ogólnopolskie badanie Polaków**

Projekt Społeczny 2012, Instytut Socjologii Uniwersytetu Warszawskiego, Warszawa 2012 r.

Aleksandra Gołdys, Marcin Podziemski, dr Renata Włoch

[pełna wersja](#) / [skrót](#)

---

### **Rekreacyjna aktywność fizyczna Polaków na tle Europy**

Szkoła Główna Handlowa w Warszawie, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, 2012 r.

dr Elżbieta Biernat, Szkoła Główna Handlowa w Warszawie, dr Monika Piątkowska, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

[pełna wersja](#)

---

## **Uczestnictwo Polaków w sporcie i rekreacji ruchowej**

Uczestnictwo Polaków w sporcie i rekreacji ruchowej w 2016 r.

Główny Urząd Statystyczny, 2017 r.

[pełna wersja](#)

Uczestnictwo Polaków w sporcie i rekreacji ruchowej w 2012 r.

Główny Urząd Statystyczny, 2013 r.

[pełna wersja](#)

Uczestnictwo Polaków w sporcie i rekreacji ruchowej w 2008 r.

Główny Urząd Statystyczny, 2009 r.

[pełna wersja](#)

---

## **Aktywność fizyczna Polaków w wieku podeszłym**

Poznań 2012 r.

Rafał Rowiński, Andrzej Dąbrowski

[pełna wersja](#)

---

## **Rekomendacje Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) dot. prozdrowotnej aktywności fizycznej, 2010**

[Raport i rekomendacje](#) – pełna wersja (wersja angielska)

[Rekomendacje dla osób w wieku 18-64 lat](#) – ulotka (wersja angielska)

[Rekomendacje dla osób starszych w wieku 65 lat i więcej](#) – ulotka (wersja angielska)