

Sport wyczynowy

Ocena realizacji zadań własnych jednostek samorządu terytorialnego (jst) w zakresie zaspokajania zbiorowych potrzeb wspólnoty odnoszących się do spraw kultury fizycznej i turystyki, w tym terenów rekreacyjnych i urządzeń sportowych

Grupa BST, 2018 r.

[Raport końcowy](#) / [Załącznik do raportu](#) / [Infografika](#) / [Streszczenie](#)

Kultura fizyczna w Polsce w latach 2015 i 2016

Główny Urząd Statystyczny, 2017

[Pełna wersja](#)

Analiza działalności polskich związków sportowych w sportach olimpijskich

Fundacja IDEA Rozwoju, 2016 r.

[Pełna wersja](#) / [Streszczenie](#)

Wpływ suplementacji kwasem α -liponowym na aktywność erytropoetyczną szpiku kostnego u intensywnie trenujących sportowców

Projekt badawczy realizowany przez Instytut Sportu w Warszawie, 2016 r.

[Streszczenie](#)

Ocena ryzyka i częstości występowania zaburzeń układu hemostazy u osób poddanych regularnemu treningowi sportowemu

Projekt badawczy realizowany przez Instytut Sportu w Warszawie, 2016 r.

[Streszczenie projektu](#)

Efekty biomechanicznej optymalizacji pozycji kolarskiej na zdolność wysiłkową

Projekt badawczy realizowany przez Instytut Sportu w Warszawie, 2016 r.

[Streszczenie](#)

Opracowanie metody wizualizacji w ocenie techniki ruchu pływania przy wykorzystaniu pomiarów akcelerometrycznych

Projekt badawczy realizowany przez Instytut Sportu w Warszawie, 2016 r.

[Streszczenie](#)

Status witaminy D a wskaźniki wysiłkowe i immunologiczne u młodych sportowców

Projekt badawczy realizowany przez Instytut Sportu w Warszawie, 2016 r.

[Streszczenie](#)

Kariera dwutorowa sportowców w Polsce: Diagnoza sytuacji.

DELab Uniwersytet Warszawski, 2015 r.

[Pełna wersja](#) / [Streszczenie](#)

Optymalizacja pozycji na rowerze i jej wpływ na zdolność wysiłkową.

Projekt badawczy realizowany przez Instytut Sportu w Warszawie, 2015 r.

[Streszczenie](#)

Opracowanie metody parametrycznej oceny wybranych elementów techniki ruchu w pływaniu.

Projekt badawczy realizowany przez Instytut Sportu w Warszawie, 2015 r.

[Streszczenie](#)

Nowe wskaźniki służące do wykrywania objawów przeciążenia wysiłkiem fizycznym u sportowców.

Projekt badawczy realizowany przez Instytut Sportu w Warszawie, 2015 r.

[Streszczenie](#)

Metody detekcji stresu startowego u zawodników łucznictwa i strzelectwa sportowego przy użyciu wskaźników hormonalnych, psychologicznych i fizjologicznego drżenia mięśniowego oraz wpływ natężenia stresu na osiągnięte wyniki.

Projekt badawczy realizowany przez Instytut Sportu w Warszawie, 2015 r.

[Streszczenie](#)

Genetyczne uwarunkowania postępów treningowych.

Projekt badawczy realizowany przez Instytut Sportu w Warszawie, 2015 r.

[Streszczenie](#)

Całkowita masa hemoglobiny w ocenie wpływu wysiłków o charakterze wytrzymałościowym na objętość krwi i osocza oraz częstość występowania rzekomej „anemii sportowej” u sportowców dyscyplin o charakterze wytrzymałościowym.

Projekt badawczy realizowany przez Instytut Sportu w Warszawie, 2015 r.

[Streszczenie](#)

Wpływ pobytu w warunkach sztucznej hipoksji na wydolność fizyczną wysokiej klasy sportowców.

Projekt badawczy realizowany przez Instytut Sportu w Warszawie, 2014 r.

[streszczenie wyników projektu](#)

Ustalenie nowych wskaźników monitoringu obciążeń treningowych w różnych grupach wiekowych zawodników trenujących tenis.

Projekt badawczy realizowany przez Instytut Sportu w Warszawie, 2014 r.

[Streszczenie rezultatów projektu](#)

Optymalizacja szkolenia sportowego w żeglarskim regatowym - biocybernetyczna i psychospołeczna analiza czynników warunkujących osiągnięcie mistrzostwa sportowego i ochronę zdrowia zawodników.

Projekt badawczy realizowany przez Instytut Sportu w Warszawie, 2014 r.

[Streszczenie](#)

Opracowanie parametrycznej oceny techniki ruchu w narciarstwie biegowym.

Projekt badawczy realizowany przez Instytut Sportu w Warszawie, 2014 r.

[Streszczenie wykonania i osiągniętych rezultatów projektu](#)

Określenie wartości predykcyjnej całkowitej masy hemoglobiny w ocenie wydolności

fizycznej zawodników dyscyplin wytrzymałościowych.

Projekt badawczy realizowany przez Instytut Sportu w Warszawie, 2014 r.

[Streszczenie projektu badawczego](#)